

### 8º. FOMENTE QUE EL NIÑO RESUELVAN LOS PROBLEMAS

Durante el juego al niño se le presentan problemas: no puede abrir una caja, encajar una pieza o colocar el techo de una casa. El papel de los padres debe ser fomentar su confianza, animarle a intentarlo, darle pistas o apoyo para resolverlo, pero no hacérselo por él.

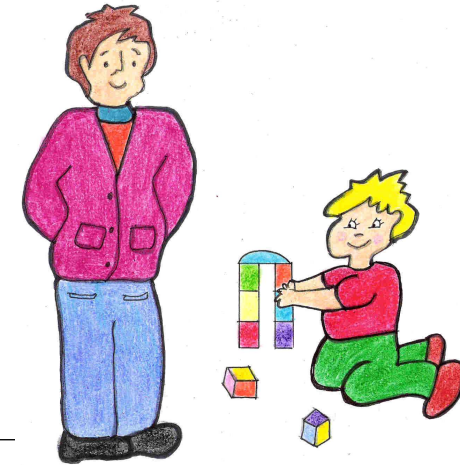
### 9º. PONGA ATENCIÓN EN EL JUEGO

- Los niños necesitan que se le preste atención. A veces, sus comportamientos negativos buscan solo eso: que se le preste atención. El juego es un buen momento para atenderlos.
- Preste atención a su hijo cuando juega, de esta forma no necesitará inventar comportamiento inadecuados para que lo atiendan. Una buena estrategia si el niño juega de manera inadecuada, grita o chilla, es dejar de prestarle atención, por ejemplo, dese la vuelta. Cuando vuelva a jugar correctamente, se da la vuelta y vuelve a atenderle. Si el comportamiento es destructivo, puede parar el juego diciéndole simplemente: cuando te portas así, tenemos que dejar de jugar.

### PARA TERMINAR...

- Si todos los días dedica un tiempo para jugar con ellos, el momento de finalizar no será conflictivo, porque saben que podrán jugar de nuevo al día siguiente.
- El niño debe recoger sus juguetes. Usted le puede ayudar, animar a hacerlo y elogiarlo por ello. En conclusión, diviértase y disfrute con su hijo.

## FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES



# ¿CÓMO JUGAR CON SU HIJO O HIJA?

Elaborados por *Jesús Jarque García*.

[www.jesusjarque.com](http://www.jesusjarque.com)

### **LAS VENTAJAS DE JUGAR CON LOS HIJOS**

- Muchas personas piensan que jugar con los hijos es un tiempo inútil y sin importancia. Sin embargo, el juego beneficia a los niños de muchas maneras.
- Ayuda a crear experiencias y sentimientos positivos entre la familia que más tarde ayudará en momentos de conflicto.
- A través del juego puede ayudar a los niños a resolver problemas, a experimentar con ideas nuevas y desarrollar su imaginación.
- Ayuda a desarrollar su vocabulario y a aprender a comunicar de esta manera sus pensamientos, sentimientos y necesidades.
- Les ayuda a interactuar con los demás, les enseña a esperar y respetar turnos y a cómo responder a los sentimientos de los demás.
- Además, cuando los padres se involucran en el juego de sus hijos suelen mejorarse los problemas de conducta.
- Sin embargo, muchos padres no saben jugar con sus hijos. Por eso el folleto pretende ofrecer unos consejos de cómo jugar con los hijos y evitar errores frecuentes que ocurren en esos momentos.

### **1º. QUE EL NIÑO LLEVE LA INICIATIVA**

- La primera norma para jugar con el niño es seguir la dirección, las ideas y la imaginación del niño. No intente imponer las suyas, no le organice el juego, ni la actividad dándole órdenes o instrucciones de cómo jugar. No trate de enseñarle nada, solo imite sus acciones y haga lo que ellos le pidan.
- Además, el niño debe elegir el tipo de juego que desea. Por ello, lo mejor es presentarles varias opciones de juegos y juguetes, que ellos ensayen y elijan jugar con el que prefieran. Tampoco importa si juegan a algo diferente a lo que el juego está destinado.

### **2º. QUE EL NIÑO MARQUE EL RITMO DEL JUEGO**

Los niños pequeños tienden a repetir la misma actividad una y otra vez. Aunque este juego repetitivo puede aburrir a los padres, deben esperar a que él mismo decida hacer algo diferente por sí mismo.

### **3º. NO COMPETIR CON EL NIÑO**

- A los niños pequeños les gusta tener el control del juego. Lo más importante es fomentar sus sentimientos de logro e independencia. Por eso, en juegos de reglas, no importa que ellos inventen sus propias reglas que le permitan ganar. No se preocupe porque no vaya a aprender a perder, hay otros aspectos de la vida que les enseñarán a cómo perder.
- Si coopera con las reglas que invente en ese momento, esto hará más probable que él siga las reglas que usted le proponga.

### **4º. NO CORRIGA NI CRITIQUE AL NIÑO**

Evite corregir, criticar al niño o indicar cómo se hacen las cosas cuando está jugando. El juego de los niños no tiene que ser perfecto. Lo más importante es experimentar y crear, no el producto final.

### **5º. FOMENTE LA CREATIVIDAD Y LA FANTASÍA**

El juego es una oportunidad para favorecer la fantasía y la creatividad. Déjese llevar. Permita que una caja sea un barco, una silla una fortaleza y las muñecas se conviertan en los parientes.

### **6º. UN MOMENTO ESPECIAL PARA ELOGIAR AL NIÑO**

El juego es un momento para elogiar al niño. Conviértase en un público que aprecie lo que el niño está haciendo. Piense que usted es el público y que está tratando de apreciar lo que el niño hace. Elogie sus esfuerzos, todo lo que es capaz de hacer y lo bien que lo hace.

### **7º. USE COMENTARIOS DESCRIPTIVOS**

No bombardeé al niño con preguntas mientras juega, mejor apoye a su hijo haciendo comentarios descriptivos de lo que están haciendo. Para ello, lo mejor es que actúe como si estuviera retransmitiendo su juego.